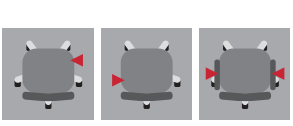
Bedienungsanleitung



Herzlichen Glückwunsch! Sie haben sich für ein Qualitätsprodukt von Sedus entschieden. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit dem Bürodrehstuhl netwin.

Bitte beachten Sie die nachfolgenden Informationen für die richtige Einstellung, damit Sie alle ergonomischen Vorteile nutzen können.

A Höhe des Sitzes

- ► Sitz tiefer stellen: **1.** Sitz belasten **2.** Taste nach oben ziehen (Sitz senkt sich langsam) **3.** Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren
- ► Sitz höher stellen: **1.** Sitz entlasten **2.** Taste nach oben ziehen (Sitz hebt sich langsam) **3.** Taste in gewünschter Sitzhöhe loslassen = arretieren

B Höhe der Lordosenstütze

- ► **1.** Lehne entlasten **2.** Grifftasten beidseitig in die gewünschte Höhe schieben

C Neigung der Rückenlehne

- ► Rückenlehne dynamisch einstellen: **1.** Taste nach oben ziehen, loslassen **2.** Rückenlehne belasten **3.** Arretierung löst sich automatisch
- ► Rückenlehne arretieren: **1.** anlehnen bis gewünschte Lehnenneigung erreicht ist **2.** Taste nach unten drücken, loslassen = arretieren

D Stärke des Anlehndrucks

- ► **1.** Sitz und Lehne leicht entlasten **2.** Schnellverstellung bis zur gewünschten Position nach unten drehen (stärkerer Anlehndruck) oder nach oben drehen (schwächerer Anlehndruck)

E Tiefe des Sitzes (optional)

- ► **1.** Taste drücken und halten **2.** Sitzpolster in gewünschte Position schieben **3.** Taste loslassen, Sitz rastet ein

F Neigung der Sitzfläche (optional)

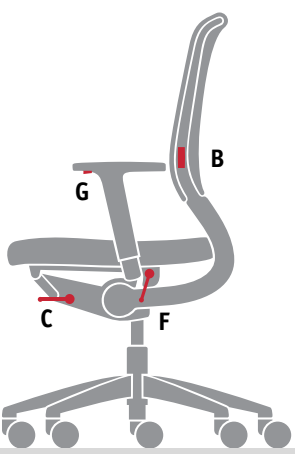
- ► **1.** Sitz entlasten **2.** Hebel nach hinten schwenken und einrasten (Sitz neigt sich um 4° nach vorne) oder nach unten schwenken und einrasten (Sitz neigt sich wieder in die Ausgangsposition)

G Verstellung der Basis-Armlehnen (optional)

- ► Höhe: **1.** Taste unter der Armauflage drücken, Armlehne anheben bzw. absenken **2.** Taste loslassen, Armlehne rastet ein
- ► Lichte Weite: **1.** Schrauben mit einem Torx-Schlüssel (TX40) leicht lösen **2.** Armlehnen positionieren **3.** Schrauben wieder anziehen

H Verstellung der 3-D Armlehnen (optional)

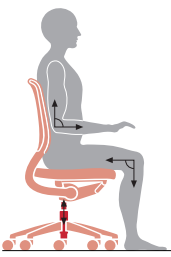
- ► Höhe: **1.** Taste drücken, Armlehne anheben bzw. absenken **2.** Taste loslassen, Armlehne rastet ein
- ► Tiefe: Armauflage nach hinten oder vorne schieben, Auflage rastet ein
- ► Auflagefläche schwenken: bis 15° nach innen und außen; über den Widerstand bis 360° frei drehbar; bei 180° verändert sich die lichte Weite
- ► Lichte Weite: **1.** Schrauben mit einem Torx-Schlüssel (TX40) leicht lösen **2.** Armlehnen positionieren **3.** Schrauben wieder anziehen



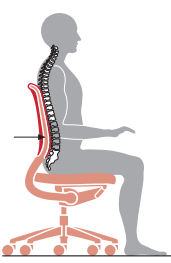
Funktionen des Drehstuhls

Gesundes Sitzen ist Einstellungssache

► **Sitzfläche ganz ausnutzen**
Die anatomisch geformte Sitzfläche soll vollständig besessen werden. Nur so ist der Kontakt zur stützenden Rückenlehne gewährleistet. netwin ist optional mit einer Sitzneigeverstellung und einem Schiebesitz ausgestattet. Der Sitz lässt sich damit jeder Körpergröße individuell anpassen.



► **Sitzhöhe exakt einstellen**
Die richtige Sitzhöhe bedeutet: Ein Winkel von ca. 90° im Ellenbogengelenk, wenn die Unterarme waagerecht auf der Arbeitsfläche liegen. Ca. 90° Winkel im Kniegelenk, wenn die Füße vollflächig den Boden berühren. Wenn Ihre Arbeitsfläche zu hoch ist und nicht nach unten korrigiert werden kann, benötigen Sie eine höhen- und neigungsverstellbare Fußstütze.



► **Rückenlehne einstellen**
Stellen Sie die Höhe der Lordosenstütze so ein, dass die Wölbung in der Rückenlehne die Wirbelsäule im Bereich des 3. und 4. Lendenwirbels (Bereich der größten Vorwölbung) abstützt. So wird die natürliche S-Form der Wirbelsäule in jeder Sitzposition stabilisiert.

► **Dynamisch sitzen**
Dynamisch sitzen bedeutet, seine Sitzhaltung häufig zu wechseln, das heißt, so oft wie möglich zwischen der vorderen und hinteren Sitzhaltung zu variieren. Stellen Sie die Rückenlehne deshalb dynamisch ein. netwin ist mit einer Similarmechanik ausgestattet – Sie können den Anlehndruck der Rückenlehne individuell einstellen. So stützen Lehne und Sitz Ihren Körper automatisch in jeder Sitz-/Liegeposition.

Benutzerhinweise

Anwendung
Dieser Bürodrehstuhl ist ausgelegt für ein Benutzergewicht bis 110 kg und darf nur bestimmungsgemäß unter Beachtung der allgemeinen Sorgfaltspflicht benutzt werden. Bei unsachgemäßem Gebrauch (z. B. als Aufstiegshilfe, Sitzen auf den Armlehnen, extremen einseitigen Belastungen) besteht Unfallgefahr.

Rollen
Vor dem ersten Gebrauch bitte den roten oder blauen Transportschutz entfernen. Für Ihre Sicherheit und für die unterschiedlichen Bodenbeläge gibt es, gemäß Sicherheitsvorschriften, verschiedene Rollen: Rollen mit hartem Belag für textile Böden (serienmäßig), Rollen mit weichem Belag für alle nicht textilen Böden. Rollenwechsel: z. B. nach einem Umzug oder nach Austauschen des Bodenbelags – Rollen einfach herausziehen bzw. einstecken.

Armlehnen
Bei einigen Modellen können auf Wunsch nachträglich Armlehnen montiert bzw. ausgetauscht werden.

Kunststoffteile
Zur Reinigung eignet sich eine Seifenlösung. Bitte keine aggressiven Reinigungsmittel verwenden.

Polster
Bei leichten Verschmutzungen den Bezugsstoff nur mit Feinwaschmittel reinigen oder mit dem von Sedus angebotenen Reinigungsmittel. Die Polsterteile sollten nur durch Fachpersonal ausgetauscht werden.

Leder
Leder ist ein Naturprodukt. Verwachsungen der Tierhaut geben dem Material die unverwechselbare Note. Leichte Verschmutzungen mit weichem Wolllappen abreiben. Bei stärkerer Verschmutzung nur Pflegemittel für anilingefärbtes Leder verwenden. Semi-Anilinleder nicht der direkten Sonneneinstrahlung aussetzen.

Service
Servicearbeiten, wie z. B. Austausch und Arbeiten im Bereich der Gasfeder, dürfen nur durch eingewiesenes Fachpersonal durchgeführt werden.

Sedus Kontaktadressen

Deutschland: Sedus Stoll Aktiengesellschaft, Brückenstraße 15, D-79761 Waldshut
Telefon (07751) 84-0, Telefax (07751) 84-310, sedus@sedus.de, www.sedus.de

Belgien: B-9230 Wetteren, Telefon (09) 369 96 14, www.sedus.be

Frankreich: F-75008 Paris, Telefon 01 53 77 20 50, www.sedus.fr

Großbritannien: London EC1V 4DU, Telefon 020 7566 3990, www.sedus.co.uk

Italien: I-22075 Lurate Caccivio (CO), Telefon 031.494.111, www.sedus.it

Niederlande: NL-2718 SZ Zoetermeer, Telefoon 079 3631590, www.sedus.nl

Österreich: A-5301 Eugendorf, Telefon (06225) 210 54-0, www.sedus.at

Schweiz: CH-4613 Rickenbach, Telefon 062/216 41 14, www.sedus.ch

Spanien: E-28050 Madrid, Telefon 91/597 01 76, www.sedus.es